

# 流感No! 腹瀉No! 拒當行動病毒

勤洗手；不觸口、鼻、眼



- ☑使用肥皂或洗手乳洗手。
- ☑搓手至少 20 秒。
- ☑洗完擦乾。
- ☑雙手不任意觸碰口、眼、鼻。



打噴嚏時遮口鼻；  
生病在家多休息

- ☑哈啾時，請用衛生紙遮口鼻，來不及就用衣袖吧！
- ☑出現發燒、喉嚨痛、全身酸痛、水瀉或嘔吐等症狀，請戴口罩儘速就醫。
- ☑為避免散播疾病，發燒、嘔吐時宜就醫並請假休息，待症狀解除再上課、上班。